

Campeonato Kickboxing Lisboa 2023

Regulamento de Participação

15 e 16 de Abril – Loures

1. Não se aceitam inscrições no Campeonato Kickboxing Lisboa de atletas sem a situação regularizada na Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai (inscrição, pagamento e envio do respetivo comprovativo pagamento devidamente identificado).
2. **Dia 20 de Março – Data limite Inscrição**
 - Inscrições enviadas após a data acima referida terão uma multa de 40€/atleta até à data de publicação do sorteio provisório;
 - Cada Clube só pode inscrever 2 atleta por categoria de peso;
 - O Atleta só se poderá inscrever numa categoria de peso;
 - O Atleta só se poderá inscrever numa disciplina;
 - Valor de inscrição na prova 10€/atleta (*).
3. **Dia 24 de Março:**
 - Publicação no site da FPKMT do sorteio provisório;
 - Não serão aceites inscrições após a data do sorteio provisório.
4. **De dia 24 Março a 3 de Abril:**
 - Alterações/esclarecimentos acerca das inscrições já efetuadas deverão ser comunicadas por escrito à FPKMT.
5. **Dia 6 de Abril:**
 - Publicação no site da FPKMT da grelha final e atualizada do sorteio;
 - Data a partir da qual não serão aceites quaisquer alterações.
6. **Até 12 de Abril:**
 - Os clubes só podem retirar atletas (por escrito).
7. **Dia 15 de Abril:**
 - Pesagens das 08h30 às 10h00 (não haverá qualquer tolerância de peso exceto nas disciplinas de velocidade). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado.
 - É obrigatória a apresentação de:
 - Cadernetas;
 - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
 - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais, válidos e não rasurados, sem os quais a atleta não poderá participar na competição.**
8. **Dia 16 de Abril:**
 - Pesagens das 08h30 às 09h30 para as disciplinas de Ringue (não haverá qualquer tolerância de peso). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado.
 - É obrigatória a apresentação de:
 - Cadernetas;
 - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
 - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais, válidos e não rasurados, sem os quais a atleta não poderá participar na competição.**
9. Só os atletas Amadores (Classe C) podem participar no Campeonato Kickboxing Lisboa.

- a. Nas disciplinas de Pleno Contacto (Ringue), o escalão Sénior divide-se em 2 níveis de competição:
 - i. Classe C1 – até 10 combates, quem vencer 7 combates passa à classe C2.
 - ii. Classe C2 – que já tenha feito 10 combates ou que tenha vencido 7 combates na classe C1.
- b. As classes C1 e C2 têm obrigatoriamente de ser indicadas aquando da inscrição (caso não seja os atletas serão inscritos em C2).

10. Os atletas seniores que pratiquem outra modalidade de combate nas disciplinas de KO terão de competir em classe C2 nas disciplinas de potência (K1, Low Kick e Full Contact).

11. As disciplinas que integram a prova são:

- a. Point Fighting
- b. Light Contact
- c. Kick Light
- d. Full Contact
- e. Low Kick
- f. K1

12. O número de combates e títulos de cada atleta, assim como a prática de outras modalidades de combate nas disciplinas de KO, é da inteira responsabilidade do treinador. A falta de veracidade nas declarações prestadas leva à desclassificação automática de toda a equipa e procedimento disciplinar.

13. Não é permitido o uso de aparelhos para correção dos dentes, exceto se apresentar declaração médica da especialidade atestando que o atleta pode combater.

14. Só é permitida a utilização de equipamento próprio da modalidade de Kickboxing.

15. Para os escalões de Cadetes, Iniciados e Juvenis são obrigatórios os capacetes de viseira.

16. Na disciplina de Point Fighting é obrigatório o uso de Mitts (luvas regulamentadas) e t-shirt decote em V.

17. O equipamento para competição é da responsabilidade dos atletas.

18. A falta de equipamento de competição regulamentar leva à desclassificação da atleta.

19. Os atletas têm de ter as unhas cortadas.

20. Os atletas com barba podem participar, desde que a mesma tenha um comprimento razoável (não mais de 2 milímetros) e seja possível a visualização de alguma lesão sofrida pelo atleta e a intervenção da equipa médica.

21. As atletas com cabelo comprido durante o combate têm de manter o cabelo preso dentro do capacete (usando uma rede e/ou elástico).

22. É obrigatório o uso de calças de fato treino e calçado desportivo (ténis/sapatilhas) por parte dos treinadores, treinadores-adjuntos, dirigentes e atletas em toda a área de competição (excepção feita ao equipamento de competição).

23. É proibido o uso de bonés/chapéus nos cantos.

24. O treinador deve verificar se todos os requisitos da equipa (atletas) estão cumpridos para maior celeridade na pesagem. A desconformidade fará com que a equipa vá para o final da fila.

25. Caso o atleta se comporte de forma inadequada, durante o combate, será desclassificado.

26. Em caso de comportamento incorreto por parte do treinador, atletas e/ou apoiantes, toda a equipa será desclassificada.

27. A FPKMT poderá divulgar imagens das suas actividades / provas, de todos os participantes, nos seus meios oficiais (Facebook, Instagram, Youtube e site) e para fins promocionais. Caso os pais ou os representantes legais não autorizem a divulgação da imagem do(s) seu(s) educandos menores de idade ou o próprio deverão enviar um email para geral@fpkmt.pt, informando que não deseja a sua divulgação.

28. A saída da área de combate deve ser feita de forma célere.



As inscrições deverão ser enviadas até dia **20 de Março** para: geral@fpkmt.pt

NOTA:

- 1 - (*) O pagamento da taxa de inscrição na prova será efectuado por transferência bancária para o IBAN: PT50 0010 0000 5211 7330 0014 8 e o comprovativo enviado para o geral@fpkmt.pt até ao **12 de Abril de 2022**
- 2 - Clubes e atletas que após inscrição não compareçam no evento, sem aviso prévio (48 horas, por escrito) terão uma multa de 150€/atleta.
- 3 - A multa será paga pelo clube, que até efetuar o referido pagamento ficará impedido de participar em todos os eventos sob a égide da FPKMT.
- 4 - Os Clubes que apresentem uma justificação válida para a sua falta, ou de algum atleta, ficam ilibados da multa após análise e deliberação da FPKMT.